

Согласовано  
Заместитель директора по учебной работе  
\_\_\_\_\_ Л.А.Бушуева

12 января 2015 г.

## **Вопросы для подготовки к экзамену квалификационному**

### **по ПМ.07 Выполнение работ по профессии**

#### **Младшая медицинская сестра по уходу за больными**

Специальность 31.02.01 Лечебное дело (СПО углубленной подготовки)

### **ПМ.05 Выполнение работ по профессии**

#### **Младшая медицинская сестра по уходу за больными**

Специальность 31.02.02 Акушерское дело (СПО базовой подготовки)

### **ПМ.04 Выполнение работ по профессии**

#### **Младшая медицинская сестра по уходу за больными**

Специальность 34.02.01 Сестринское дело (СПО базовой подготовки)

2014-2015 уч.г.

Экзамен состоит из двух этапов:

I этап – выполнение заданий в тестовой форме (100 заданий).

II этап – демонстрация техники обработки рук на гигиеническом уровне (задание 1), демонстрация техники выполнения ТПМУ (задание 2), демонстрация умения обучать пациентов и/или его родственников (задание 3).

### **Перечень теоретических вопросов**

#### **Раздел I**

##### **Общение и обучение в сестринском деле**

1. Права граждан в области охраны здоровья.
2. Фундаментальные понятия философии сестринского дела: сестринское дело, пациент как личность, окружающая среда, здоровье.
3. Базовые термины сестринской деятельности: самостоятельность, доброжелательность, не причинение вреда, справедливость, преданность.
4. Основные положения этического кодекса медицинской сестры России
5. Профессиональная этика в сестринском деле
6. Общение в сестринском деле
7. Обучение в сестринском деле
8. История развития сестринского дела в России
9. История развития сестринского дела за рубежом
10. Перспективы развития сестринского дела в России

## **Раздел II**

### **Участие в организации безопасной окружающей среды для участников лечебно-диагностического процесса**

1. Определение ИСМП и факторы, способствующие возникновению и распространению внутрибольничной инфекции в ООМД
2. Обработка рук медицинского персонала и кожных покровов пациентов
3. Структура и классификация медицинских отходов
4. Система сбора и удаления отходов в ООМД
5. Понятие дезинфекции. Виды, методы, режимы
6. Общие требования к дезинфекционному режиму в ООМД
7. Виды, методы, способы и режимы дезинфекции в лечебно-профилактических организациях
8. Приготовление дезинфицирующих растворов различной концентрации и объёма. Правила техники безопасности при работе с дезинфицирующими средствами
9. Этапы обработки ИМН многоразового применения
10. Предстерилизационная очистка ИМН многоразового применения
11. Контроль качества предстерилизационной очистки
12. Стерилизация: понятие, методы, режимы
13. Нормативные документы, регламентирующие профилактику инфекций связанных с оказанием медицинской помощи
14. Меры профилактики парентеральных гепатитов и ВИЧ-инфекции в ООМД
15. Состав аварийной аптечки
16. Действия медицинского работника при возникновении аварийной ситуации
17. Документальное оформление аварийных ситуаций
18. Правила приема пациента в стационар
19. Виды санитарной обработки пациента
20. Обработка пациента при обнаружении педикулеза
21. Лечебно-охранительный режим ООМД
22. Виды двигательной активности пациента
23. Положение пациента в постели
24. Понятие об эргономичности окружающей среды и ее влияния на работоспособность и здоровье человека.
25. Биомеханика тела пациента и медицинской сестры в профилактике травм позвоночника

## **Раздел III**

### **Решение проблем пациента посредством сестринского ухода**

1. Основные жизненно важные потребности человека в здоровье и болезни
2. Этапы сестринского процесса
3. Субъективное, объективное и дополнительные методы обследования пациента. Методика общего осмотра. Документирование полученных данных Понятие медицинской документации, ее виды, цели, требования к ведению
4. Антропометрия. Регистрация полученных данных.

5. Подготовка пациента к лабораторному исследованию крови, мочи, мокроты, кала
6. Подготовка пациента к инструментальным методам исследования
7. Роль медсестры в подготовке пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования
8. Мазок из зева и носа для бактериологического исследования
9. Виды клизм. Показания, подготовка пациента, особенности проведения. Возможные осложнения
10. Проблемы тяжелобольного пациента
11. Газоотводная трубка. Показания, постановка, возможные осложнения
12. Профилактика пролежней
13. Уход за пациентом в различные периоды лихорадки
14. Простейшие методы физиотерапии. Показания, противопоказания, проведение. Механизмы воздействия, возможные осложнения Помощь пациенту в осуществлении личной гигиены
15. Наблюдение и уход за пациентом при нарушении потребности дышать
16. Пути введения лекарственных средств в организм
17. Постинъекционные осложнения
18. Анатомические области для парентерального введения лекарственных средств
19. Правила разведения антибиотиков
20. Организация лечебного питания в ООМД
21. Искусственное питание
22. Оказание первой помощи при остановке дыхания и прекращении сердечной деятельности
23. Уход за пациентом, испытывающим хроническую боль. Уход за умирающим пациентом
24. Помощь при обструкции верхних дыхательных путей. Базовая сердечно-легочная реанимация

### **Практические задания**

#### **Инфекционная безопасность**

Продемонстрируйте обработку рук на гигиеническом уровне.

У пациента в приемном отделении обнаружили педикулез. Продемонстрируйте обработку волосистой части головы на фантоме.

#### **Определение функционального состояния пациента**

Артериальное давление: определение, нормы АД по рекомендации ВОЗ. Продемонстрируйте измерение АД.

Артериальный пульс: характеристика, места определения. Продемонстрируйте технику подсчета пульса.

Антропометрия. Осуществите технологию простой медицинской услуги «Измерение роста пациента». Осуществите технологию простой медицинской

услуги «Измерение веса пациента». Определите индекс массы тела. Оцените полученный результат.

### **Подготовка пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования**

Проведите забор крови из вены на биохимическое исследование на фантоме.

Пациенту назначено исследование отделяемого из зева и носа. Назовите показания, продемонстрируйте манипуляцию в соответствии с алгоритмом.

Пациенту назначено исследование мокроты на микобактерии туберкулёза. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

### **Решение проблем тяжелобольного пациента**

Пациенту назначена очистительная клизма: показания, противопоказания. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Пациенту назначена масляная клизма. Показания, противопоказания. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Пациенту назначена постановка газоотводной трубки. Показания, возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Пациентке назначена катетеризация мочевого пузыря: показания, противопоказания, возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Пациенту назначено промывание желудка: показания, противопоказания. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Осуществите технологию выполнения простой медицинской услуги «Смена постельного и нательного белья тяжелобольному пациенту»

Продемонстрируйте осуществление утреннего туалета тяжелобольного пациента.

Лихорадка. Понятие. Периоды. Проблемы пациента в каждом периоде. Осуществите уход за пациентом во втором периоде лихорадки.

Продемонстрируйте подачу пациенту увлажненной воздушно-кислородной смеси с помощью кислородной маски, носовой канюли, носового катетера

### **Пути введения лекарственных средств**

Пациенту назначено парентеральное введение сердечных гликозидов. Перечислите особенности введения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Анатомические области для постановки внутривенной инъекции. Возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Анатомические области для постановки подкожной инъекции. Возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Анатомические области для постановки внутривенной инъекции. Возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Анатомические области для постановки внутримышечной инъекции. Возможные осложнения. Продемонстрируйте введение масляного раствора на фантоме.

Заполните систему для внутривенного капельного вливания лекарственных препаратов и продемонстрируйте на фантоме технику внутривенного капельного вливания.

Пациенту назначено ввести хлористый кальций. Особенности введения. Возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Пациенту назначено ввести антибактериальный препарат внутримышечно. Особенности введения. Возможные осложнения. Продемонстрируйте манипуляцию на фантоме.

Пациенту назначена установка периферического венозного катетера. Выполните назначение врача. Перечислите мероприятия по уходу за центральными и периферическими венозными катетерами.

### **Организация лечебного питания**

Осуществите технологию выполнения простой медицинской услуги «Кормление тяжелобольного пациента через назогастральный зонд».

### **Оказание первой помощи при остановке дыхания и прекращении сердечной деятельности. Уход за умирающим пациентом**

Приём Геймлиха. Особенности применения у беременных женщин и людей с избыточной массой тела. Особенности проведения у детей различных возрастных групп. Продемонстрируйте на фантоме оказание помощи при обструкции верхних дыхательных путей.

Продемонстрируйте на фантоме алгоритм сердечно-лёгочной реанимации вне лечебного учреждения.

Окажите помощь при асфиксии пострадавшему с избыточной массой тела или беременной

### **Вопросы по обучению пациента/его семьи**

#### **Лечебно-охранительный режим в организации безопасной окружающей среды**

Обучите родственников тяжелобольного пациента правилам перемещения пациента с целью профилактики травм позвоночника

#### **Определение функционального состояния пациента**

Обучите родственников тяжелобольного пациента измерению артериального давления

Обучите пациента определению водного баланса. Формула определения водного баланса. Нормальные значения.

## **Подготовка пациента к лабораторным и инструментальным методам исследования**

Обучите пациента подготовке к фиброгастродуоденоскопии.

Обучите пациента подготовке к ирригоскопии

Обучите пациента подготовке к ультразвуковому исследованию брюшной полости

Объясните пациенту правила подготовки к рентгенологическому исследованию желудка и двенадцатиперстной кишки

Обучите пациента подготовке к ректороманоскопии

Обучите пациента подготовке к колоноскопии

Обучите пациента сбору мочи на исследование по Зимницкому

Обучите пациента сбору мочи на исследование по Нечипоренко

Обучите пациента сбору мочи на глюкозу

Обучите пациента сбору мочи на общий анализ

Обучите пациента сбору кала на копрологическое исследование

Обучите пациента сбору кала на исследование на наличие гельминтов

## **Решение проблем тяжелобольного пациента**

Обучите родственников тяжелобольного пациента уходу за постоянным мочевым катетером.

Обучите родственников пациента технике наложения согревающего компресса.

Обучите родственников пациента постановке горчичников.

Обучите пациента применению пузыря со льдом, холодного компресса при высокой температуре.

Обучите родственников уходу за тяжелобольным членом семьи.

Обучите пациента использованию грелки.

Обучите родственников тяжелобольного пациента профилактике пролежней.

Обучите родственников тяжелобольного пациента уходу за промежностью и наружными половыми органами.

Обучите родственников тяжелобольного пациента смене подгузника, урологической прокладки

Обучите родственников тяжелобольного пациента созданию дренажного положения пациенту

Обучите родственников тяжелобольного пациента проведению перкуссионного массажа

Обучите родственников тяжелобольного пациента оказанию помощи при тошноте и рвоте

## **Пути введения лекарственных средств**

Обучите пациента приему лекарственных средств сублингвально.

Обучите родственников тяжелобольного пациента введению ректальных суппозиторий

Обучите пациента введению лекарственных средств с помощью карманного ингалятора через рот и нос

Обучите пациента закапыванию сосудосуживающих капель в нос.  
Обучите пациента закапыванию капель в ухо.  
Обучите пациента закапыванию капель в глаза.  
Обучите пациента втиранию мази.  
Обучите пациента технике измерения температуры в подмышечной впадине.  
Обучите пациента технике введения инсулина.

### **Организация лечебного питания**

Диета № 1: показания, характеристика диеты, режим питания, особенности кулинарной обработки пищи. Дайте пациенту рекомендации по питанию.

Диета № 5: показания, характеристика диеты, режим питания, особенности кулинарной обработки пищи. Дайте пациенту рекомендации по питанию.

Диета № 7: показания, характеристика диеты, режим питания, особенности кулинарной обработки пищи. Дайте пациенту рекомендации по питанию.

Диета № 9: показания, характеристика диеты, режим питания, особенности кулинарной обработки пищи. Дайте пациенту рекомендации по питанию.

Диета № 10: показания, характеристика диеты, режим питания, особенности кулинарной обработки пищи. Дайте пациенту рекомендации по питанию.

Диета № 13: показания, характеристика диеты, режим питания, особенности кулинарной обработки пищи. Дайте пациенту рекомендации по питанию.

### **Список литературы для подготовки к экзамену**

#### **Учебная литература**

1. Обуховец Т.П. Основы сестринского дела. М., издательство Феникс, 2013. – 765 с.
2. Островская И.В. Основы сестринского дела: Учебник. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2013. – 320 с.
3. Теория и практика сестринского дела (в 2-х томах): учебное пособие. пер.с англ. / Под редакцией С.В.Лапик, В.Н. Ступина, В.А. Саркисовой – М.ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2008 – 800 с, 889 с.
4. Чиж А.Г. Манипуляции в сестринском деле. – М., издательство Феникс, 2013. – 318 с.

#### **Нормативные документы**

1. Этический кодекс медицинской сестры России (Утвержден решением правления РАМС от 24.06.2010 г.)
2. Приказ Минздрава Свердловской области от 28.03.2014 № 412-п «Об утверждении Кодекса профессиональной этики медицинского работника Свердловской области»
3. Программа развития сестринского дела в РФ на 2010-2020гг
4. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

5. Технологии выполнения простых медицинских услуг. – М.: ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2009 – 322 с.
6. Приказ МЗ РФ от 5 августа 2003 г. № 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации» (в ред. Приказов Минздравсоцразвития РФ от 07.10.2005 № 624, от 10.01.2006 № 2, от 26.04.2006 № 316)
7. Методические рекомендации «Организация лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях» (утв. Департаментом развития медицинской помощи и курортного дела 3 февраля 2005 г.)
8. Отраслевой стандарт ОСТ 91500.11.0001 – 2002 «Система стандартизации в здравоохранении Российской федерации. Протокол ведения больных. Пролежни»
9. Методические указания МУ 4.2.2039-05 Техника сбора и транспортирования биоматериалов в микробиологические лаборатории
10. СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции» (утверждены Постановлением Главного санитарного врача РФ от 11.01.2011 №1)
11. Приказ МЗ СССР № 408 от 12.07.89г. «О мерах по снижению заболеваемости вирусными гепатитами в стране».
12. Приказ МЗ СО № 77-п от 28.01.14г «О внедрении методических рекомендаций «Общие вопросы выявления, диагностики, лечения и профилактики ВИЧ-инфекции»
13. Приказ МЗ Свердловской области № 116-п от 16.02.2012г. О внедрении в работу учреждений здравоохранения Свердловской области методических рекомендаций «Алгоритм действий медицинских работников по профилактике профессионального инфицирования ВИЧ-инфекцией, гемоконтактными гепатитами В и С»
14. Приказ МЗ СО № 77-п от 28.01.14г «О внедрении методических рекомендаций «Общие вопросы выявления, диагностики, лечения и профилактики ВИЧ-инфекции»
15. Приказ МЗ и медицинской промышленности РФ № 170 от 16.08.1994г. «О мерах по совершенствованию профилактики и лечения ВИЧ-инфекции в РФ»
16. Национальная концепция профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи
17. СанПиН 2.1.3.2630 – 10 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность
18. СанПиН 1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»
19. Методические рекомендации «Мероприятия инфекционной безопасности в лечебно-профилактических учреждениях Свердловской области» (приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 19.06.2008 г. № 938-п)
20. Приказ Министерства здравоохранения СО от 31.08.2011 № 864-п «О

перечне и форме учетных бланков медицинской документации по обеспечению инфекционной безопасности в учреждениях здравоохранения Свердловской области»

21. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 августа 2010 г. № 706-н «Об утверждении Правил хранения лекарственных средств»